

## الثغرات الروحية و الصدمات

### ما هي الثغرات الروحية والصدمات؟

كلمة الصدمة هي مصطلح نفسي يشير إلى حدث يحدث في حياتك ويفتح الباب للخوف من الانضمام إليك. نشير إلى الصدمات على أنها "مداخل" لأنها تمنح العدو بابًا يدخل في روحك ويقيم معقلًا.

الصدمة هي ثمرة الخوف. الخوف هو الأساس لجميع الأضرار التي تأتي من حدث حصل في حياتك.

تصبح الأحداث في حياتك جزءًا من أرواحنا وجزءًا من ذاكرتنا طويلة المدى من خلال عملية تسمى تخليق البروتين. عندما تتذكر حدثًا ، قد تشعر بالرعب أو الصدمة في ذكرى ذلك الحدث. يحدث ذلك بسبب:

- ذكرياتك للحدث بالإضافة إلى الروح التي ظهرت خلال الحدث جعلت "بصمة دماغية" على ذهنك.
- عندما تتذكر الحدث الصادم ، فإن هذه البصمة تخلق ذاكرة عاطفية للرعب والصدمة.
- قد تسبب العواطف المرتبطة بالرعب الاستجابات الجسدية التالية: زيادة ضربات القلب ، إفراز الأدرينالين ، ارتفاع ضغط الدم ، التغيرات في درجة حرارة الجسم ، انقباض العضلات.
- من خلال العملية الكيميائية في الدماغ تسمى تخليق البروتين ، جعلت تلك الذاكرة بصمة على أنسجة الجسم والجهاز العصبي.
- وبسبب هذا ، عندما تتذكر الحدث المؤلم ، يمكن أن يحدث ألم جسدي حقيقي في جسمك.

عندما تتذكر حدث صادم في حياتك:

- إذا استطعت إدراك روح الخوف التي ظهرت بسبب هذا الحدث ،
- وإذا كنت تستطيع تحمل المسؤولية عن السلطة التي سمحت لها بالسيطرة عليك
- وإزالة روح الخوف التي تمكنت من الوصول إليك منذ ذلك الحدث ،
- وإغلاق الباب لروح الخوف التي جاءت. . . وقاوم أي طرق تفكير قديمة
- ستختبر التحرر من العذاب الذي وصل إليك في ذلك الوقت.
- وستكون خالي من أي ألم جسدي ناتج عن تخليق البروتين في أنسجة المخ ، وأنسجة الجسم ، والجهاز العصبي.

لذا ، نريد إلقاء نظرة على حياتنا وسؤال أنفسنا ، "ما نوع الظروف التي حدثت في حياتي والتي فتحت الباب أمام العدو؟ ما أعطى الخوف فرصة للدخول في المقام الأول.

غالبًا ما تُفكر في الصدمات في حياتنا على أنها أحداث عشوائية ، في حين أنها في الواقع ليست عشوائية تمامًا. كما أن الله لديه خطة جيدة لنا ، فإن العدو لديه خطة سيئة لحياتنا ويضع "الفخاخ" لنا لنقع فيها - 2 تيموثاوس 2: 24-26.

يُخبرنا سفر الأمثال 26: 2 أن " كالعصفور للفرار وكالسنونة للطيران كذلك لعنة بلا سبب لا تأتي" (تأتي إلينا" تهبط علينا "). الكثير من التجارب التي سنتحدث عنها اليوم قد تكون أشياء حدثت لك عندما كنت طفلًا وأصبحت ضحية. كطفل ، لا يمكنك فعل أي شيء بشأن ظروفك ، وما كان بإمكانك حماية نفسك حينها. لم يكن عليك أي لوم على الإطلاق في هذه الصدمة. ولكن إذا حملت الخوف إلى مرحلة البلوغ ، فمن المهم أن تتحمل المسؤولية عن ذلك (حتى لو لم تكن الجاني) وتطلب من الله أن يغفر لك لتعلقك بالخوف ، وكذلك مُسامحة الشخص الذي أذاك . أو ربما كنت بالغًا. في كلتا الحالتين ، يعتبر إطلاق العفو أمرًا بالغ الأهمية.

على الرغم من أنك كنت ضحية ، تم فتح باب العدو لجلب الخوف والمرارة في حياتك. نُريد أن نُزيل روح الخوف وراء الإيذاء وأن نطلق المغفرة للأشخاص الذين لا يحبوننا بشكل صحيح. عندما تتم إزالة الخوف ، يأتي الحب ويغطي الموقف لأن الحب المثالي يطرح الخوف.

## الثغرات الروحية المحتملة في حياتنا..

### التصوّر

مولود في علاقة زوجية سيئة أو خارج إطار الزواج / غير مرغوب به / مشاكل جينية ووراثية

### في الرحم

الرفض / بسبب مرض جسدي / أو عاطفي في والدتك / رفض بسبب جنس المولود

### صدمة عملية الولادة

الولادة المُعقّدة / التفاف الحبل السري حول العنق، إلخ.  
الأمراض المبكرة / صدمة الأسنان / الانفصال

المكوث في المستشفى. لك أو لوالديك. التخلي عنك،  
التبني  
غياب الأب بسبب العمل، حرب، إلخ.  
منطقة أخرى.  
طلاق  
وفاة أحدهم

### الحوادث/الإصابات

الإقتراب من الغرق\ الاختناق، أو رؤية هذه الأمور تحدث.

### الرفض بسبب اختلافات جسدية\ أو نفسية\ والصراع

الأباء / الأشقاء	صدمة للأبء من قبل أطفالهم
الأقران	المدرسة / المعلمين / الرؤساء
القساوسة	الأطباء
الأزواج / الأطفال	الأنظمة الحكومية و / أو القانونية
جرح من جماعة المؤمنين والنظام الكنسي	رفض الأصدقاء
اعتداء جنسي من الأقارب / التحرش الجنسي / الاغتصاب / السرقة / طقوس شيطانية مُسيئة	الطلاق
كونك غير متزوج / بدون أطفال / إجهاض	التواجد في عائلة غير فعّالة / او زواج غير فعّال
فقدان الزوج / الأصدقاء / الأبء / الأطفال	الخسارة المالية / الفقر و / أو الخوف من الفقر
التعب / المرض	حديث الأبء عن "الخوف من الله" أو الشيطان
أكاذيب من الوالدين / الأشقاء (مثل: لقد تبنيك ، إلخ)	التنمر / الإيذاء / كبش فداء الأسرة

## مشاهدة العنف

داخل البيت	دور الأحداث , الحضانة / دور الأيتام
الخدمة العسكرية	المدرسة الداخلية
أن تكون خائفا ومتوترا داخل البيت	إخفاء سر عائلي
	حرب

## القلوب المجروحة

توقعات غير محققة وأحلام مكسورة (أمل مؤجل يجعل القلب مريضاً - أمثال 13:12)

## الخدمات العامة

الجيش  
الشرطة

الحرائق / الدفاع المدني  
الإسعاف

يمكن أن يكون لدينا ذكرى الحدث دون ألم. "جرحنا" يصبح "فرحنا." أو الإنكسار يصبح انتصار.

إن مسامحة الأشخاص الذين قاموا بأذيتنا هو أساس القدرة على إزالة الخوف. تجديد عقولنا أمر حاسم للانتصار! تذكر ، إذا كنت لا تحب ما يفعله العدو في حياتك ، فتوقف عن منحه الإذن! نحتاج أن نتذكر "اني ربماعانيت من صدمة ، لكن هذه ليست هويتي الحقيقية. هويتي الحقيقية هي أنني ابن وابنة لله مرّت باختبار شيئاً مؤلماً لكنني في رحلة إلى الشفاء والكمال". خذ سلامك! إذا لم تأخذه ، سيأخذه العدو.

## الإدمان ما هو الإدمان

أي سي ، يتسلط عليك أو يتحكم بك من الداخل هو إدمان. أي سي ، لا يمكنك الابتعاد عنه بإرادتك هو إدمان. هناك العديد من أنواع الإدمان بما في ذلك المخدرات غير القانونية والجنس والعلاقات والقمار والكحوليات والأدوية والمنشطات والعقاقير الطبية.

### ما هي جذور الإدمان

الجذر الروحي للإدمان هو الحاجة إلى المحبة - مى 22: 37-40. أساس الإدمان هو السحر الروحي - غلاطية 3: 1-3. العلاج هو 1) فهم وقبول محبة الله [قبول من أنت في.. الولادة الجديدة و 3) حب الآخرين. إن الحلقي.. الواقع أمر بسيط! ولكن بدلاً من ذلك ، فإن الإدمان يحكمك ويسيطر عليك ويصبح سيدك. إذا كنت قد أكتمل اعلان رسالة الإنجيل داخلك عقبول محبة الله وتلقى.. المحبة الى.. تحتاجها لنفسك ولم تتجادل مع الله بشأن محبته لك ، فلن تحتاج إلى البحث عن سي ، بديل ليملاً هذا الفراغ.

الشیطان ، عدونا ، يعرف كيف يسيطر عليك من خلال احتياجاتنا. إنه يعلم أنه إذا استطاع الوصول بك إلى مكان لا تشعر فيه بأنك محبوب من الله ، وأنت لا تحب نفسك ، أو حتى غير معجب نفسك وأنت غير متأكد من محبة جارك ، فيمكن أن تبدأ في.. البحث عن سي ، أو شخص ما بالخارج ، يمكنه إصلاح هذا الشعور.

### ما الذي يحدث عندما لا نحب أنفسنا

عندما لا تحب نفسك وتقبل من أنتفان أول سي ، يحدث في.. كيمياء جسمك هو انخفاض مستويات السيروتونين . السيروتونين هو ناقل عصبي يخرج من الجهاز العصبي . يعرف العدو أنه من خلال اتصال العقل والجسد ، ومن خلال هذا الاتصال المباشر بين القشرة الدماغية الغدة النخامية، أنه إذا استطاع أن يجعلك تبدأ في.. لتفكير في.. إلى أي مدى أنت غير محبوب، وهي أن الأشياء غير عادلة في.. حياتك ، ثم يمكن أن يؤثر على الغدة النخامية الى..هظم مستويات السيروتونين في.. الجسم، لتقوم بإفراز أو بتخفيض كمية السيروتونين . يؤدي قله في.. السيروتونين إلى عدم الشعور بالراحة في.. منطقة القبول والحب الروحي ، ولا تشعر أنك على ما يراهي.. جسديك (روحك ونفسيك) والآن تشعر بأن جسديك هزيل.

### إذا ماذا نفعل مع الإدمان؟

العلاج هو إزالة روح عدم المحبة، وتجديد ذهنك.. محبة الله أو ستتناول دواء يزيد من إفراز السيروتونين . لكن العلاج الكيميائي.. ينتهك خليفة الله. يعلم عدوك أنه يستطيع تغيير الكيمياء الخاصة بك عن طريق شعورك حيال نفسك. لذا فقد خلق العدو المشكلة عن طريق إرسال أفكار غير مرغوب فيها إليك ويريد الآن أن يكون هو الحل الخاص بك ، حتى وإن كان هذا الحل هو علاج كيميائي.. Prozac هو علاج قلع في.. معظم البلدان ويتم وصفه من قبل أغلب الأطباء لمجرد طلبك له. وهو أمفيتامين مشابه للإكستاسي (مادة من المنشطات الممنوعة وغير قانونية). (\*\* من فضلك ، إذا كان أي شخص يتعاطى أي دواء ، فير جي التوقف تحت إشراف طبيب ، ولا تتلى أي إدانة من العدو\*\*).

إذا حصلت على سلامك مع الله ومع نفسك والآخرين ، سيصل هذا الشعور بشبعك وامتلائك للغدة النخامية وستقوم بإطلاق السيروتونين . ثم تتوازن نفسك وروحك وجسدك مرة أخرى وستشعر بالاكتمال. يوحنا 14:27 يتحدث عن سلام يسوع. هذا هو ما تحتاجه! إن هذا السلام يأتي.. من تلقينا لمحبة الله والسلوك فيها والسلوحي.. الطاعة.

، يخبرك السحر الروحي أن الله لا يحبك ، ولا أحب نفسي ولا أحلحبي. أيضا. يفتح هذا الباب للإدمان الذي يتجلى في.. أعمال الجسد المذكور في.. غلاطية 5: 19-21 في.. هذا المقطع في.. الآية 21 تعي كلمة "يفعل" الممارسة المعتادة كوسيلة للحياة.

الحرية تأتي.. من تحمل المسؤولية والتصميم على التوبة. اتخاذ قرار جيد والتوقف لإلقاء اللوم على الآخرين أو العدو. أعمال الجسد هي بديل ضعيف لعلاقتك بالله.  
يتسبب الألم العاطفي. غير المعالج في.. البحث عن المتعة، مما يقودنا إلى الإدمان.  
عادة لا يشفيك الله أو يخلصك ضد إرادتك. لا يستطيع الله أن يفعل أي شيء لك أكبر مما تسمح له بأن يفعله في.. حياتك.

### الاعتمادية المتبادلة (التساهل مع الخطية)

غالبا ما تحدث التبعية مع الإدمان. مثال على الاعتماد المتبادل هو إذا كان شخص ما مدمنا على الكحول , ويستمر صديق أو فرد من العائلة في.. سراء الكحول لهذا المدمن، على الرغم من أنه يعلم أنه يدمر حياته. التعريف الجيد للاعتماد المتبادل هو  
لهوة السرخير بأسم المحبة".

### الاعتمادية المتبادلة (التساهل مع الخطية) . . .

لقد أعطانا الله علاجا كيميائيا يخرج من طاعتنا له. تملأ مثلما كنت طفلا, وطلب منك والداك أن تفعل شيئا وبعد أن قمت بفعله، شعرت بالارتياح. لذلك , عندما تطيع الله , عندما تحبه , تحب نفسك وتحب الآخرين , فإن جسمك يطلق الهرمونات والناقلات العصبية المناسبة اللازمة لتشعرك بالراحة.