

الرفض

ما هو الرفض؟

الرفض كاذب ولص وهدفه هو أن يفصلني عن محبة الله وحب الآخرين وحب سني. يخبرني الرفض أنني غير مقبول ، ولا قيمة لي ، ولا أنتمى ، ولا أستطيع أن أكون مندمجاً وغير محبوب (أو يدفعني إلى التعامل مع الآخرين بهذه الطريقة). ينقل هذه الرسائل من خلال نظرة مقرفة ، ازدراء ، إجابة قيلت بعدم صبر ، إهمال ، التخلي عن شخص ما ، ومن خلال الصمت. يمكن أن تؤثر على قراراتنا وتغير شخصيتنا. يأتي الرفض إلينا من خلال الأفكار ولكن تلك الأفكار تتحول إلى مشاعر قوية.

أخبرنا الله أنه يحبنا ، والرفض يتحدى ذلك. الرفض يجعل الإنسان إلهك من خلال تحديد قيمتك بناءً على قبول شخص آخر. يجعل الله كاذباً. عندما نجعل الإنسان إلهنا ، فهو نوع من الأصنام - خروج 20: 3. الاتفاق مع الرفض خطيئة بقدر رفض الشخص لأنه عندما نتفق مع أفكار الرفض ، فإننا نشارك فيه. الرفض يجعلنا نرع الله عن العرش ونضع أنفسنا على عرش حياتنا.

الرفض هو مملكة ذكية تحتاج إلى شخص للتعبير عن نفسه. الناس هم الوسيط لوجود الرفض في العالم المادي، والوسيط لمحادثة مع البسر. علينا أن نقرر من سيحظى بيوم جيد، نحن، أو الرفض!

الرفض هو شكل من أشكال عدم الإيمان الذي يقول إن الله لا يقبلك إلا إذا قبلته أولاً عندما نستمع إلى الرفض لسنا في حالة راحة - عبرانيين 4: 9-11. الشيطان هو أول من رفض أن يكون في الخليقة منذ أن رفض الله، ويريد أن "يشارك" ذلك معك. يريد يسوع أن يشارك سلامه معك. يمكننا الحصول على سلامه حتى لو لم يتم حل المشكلة بعد. عليك أن تقرر من الذي ستشارك طبيعته والمملكة التي ستشاركها.

الدمار الذي يسببه الرفض

الرفض:

1. يخرقنا ويسبب ندبات عاطفية وروحية.
2. يسرق فرحنا - إشعياء 54: 1-2
3. يولد الخزي والذنب - إشعياء 54: 4. إن الله يريدنا أن نرك ماضي. السابق أن نتوقف عن جعله في طليعة كل علاقة.
4. يشمل الهجر والخوف من الهجر. وهذا يتضمن الشعور بعدم القبول مما يجعلك ترفض الخير وجعله سرا. ينتهي بنا الأمر برفض الأشخاص والأشياء التي نحتاجها.
5. يربطك حتى تنكر إيمانك ويدخلني. تواصلك مع الله. يقول الرفض أن ما نشعر به تجاه أنفسنا هو أكبر صحة من كلمة الله. الرفض هو شكل من أشكال عدم الإيمان الذي يقول إن الله لا يقبلك إلا إذا قبلك الإنسان أولاً
6. يجعلنا نتشاجر مع الأحباء وندفعهم بعيداً
7. يجعلنا حساسين للغاية ، نقتطع الكلمات، نخلط النيات، نحكم على تعابير الوجه وننظر في كل عمل من خلال المجهر. وجه رئيسك الغاضب يجب أن يكون قصده عنك!
8. سوف يمنعنا من الحصول على الراحة.
9. سيغلب لنا الإدمان ، أي شيء لتخدير ألمانا. يمكن أن يكون الطعام، المخدرات، الأشياء الجنسية، التسوق، حتى الوقوع في الحب.

إزدواجية الرأي

الإتفاق مع الرفض هو من أعمال الجسد - رومية 8: 5 - إنه خيارنا أن نواصل الموافقة على الرفض أو إزالته من حياتنا. أن تكون ابنا أو ابنة الله ومنتصرنا هو العمل الصائب. . . لكن الاستماع إلى الرفض هو عمل أصعب وأكثر جهدا !!

الرفض سيسبب الارتباك ويجعلك تتعامل بذهن مزدوج. من ناحية، تريد قبول المحبة، من ناحية أخرى، لا يمكنك الحصول عليها. ذات يوم تشعر أنك محبوب. اليوم التالي لا تشعر بذلك. ذات يوم تشعر بأنك ابن أو ابنة لله. اليوم التالي لا. هذا هو تضليل العقل، ويخبرنا يعقوب 1: 8 أن الرجل ذورأيس متقلقل. جميع طرقه. إذا كنت لا تشعر باستقرار عاطفي. ، فقد يكون الرفض المحتمل جزءا منه.

ثلاث آليات دفاعية ينتجها الرفض. . .

1. الانسحاب من الناس أو المواقف (الخوف من الانسان ، الفشل ، الرفض ، والهجر)
2. الانفجار بغضب من ظلم أو ألم حقيقي. أو خيالي
3. البحث عن هويتنا خارج علاقتنا بيسوع. يتضمن هذا استخدام شخص آخر كنموذج يحتذى به أو مصدر ، أو العثور على شخص أضعف منك، أو تكوين شخصية ملفقة.

كيف يبدو الرفض في رؤوسنا؟

• إذا أحبوني، فسأشعر بتحسن.

• لا اندمج بأي مكان.

• إذا أكلت أكثر ، وتسوقت أكثر ، وشربت أكثر ، فسأشعر بتحسن!

• لا أحب كيف يبدو صوتي أو كيف أبدو

• أنا قصير جدًا أو طويل جدًا أو غبي جدًا. . .

• أنا لا أنتمي إلى هذا الكوكب

• لا أحد يحبني، الناس يكذبون علي عندما يقولون إنهم يحبونني.

• إذا كان شخص ما غاضبًا مني ، فلن أكون في سلام. لا يمكنني أن أكون في سلام

إلا عندما يوافقني أحد.

علاج الرفض = معرفة هويتك.

العدو ليس لديه فرصة ضدك إذا كنت تعرف من أنت !!

أكن في. سرقة مع الله - 2 تيموثاوس 1: 7

2. أقبل البنوية - رومية 8: 15

3. تقبل محبة الله

4. زرع علاقة مع الله بالإيمان - سيفعل ما قاله أنه سيفعل! - أرقام 23: 19

A. العلاقة مع الله تجلب كل العطايا الجيدة - رسالة يعقوب 1: 17

B. يمكنك من أن تحب نفسك وجارك - مزمور 22: 39

C. يمنح الله السطان على مستقبلك، بدون إداة - رومية 8: 1

D. يفتح الله لك ما أعده - 1 كورنثوس 2: 9

E. لننكرنا بأننا بر الله في. يسوع المسيح. كورنثوس الثانية 5: 18-21

لا تستمع إلى الأكاذيب

الرفض كذب. الخوف من الرفض كذب. إنها كذبة لأن الله يقول أنه يحبنا - يوحنا 3:16. إنها كذبة لأن كلمة الله تقول أن الإنسان الصالح يسقط سبع مرات ويستيقظ مرة أخرى - أمثال 24:16 لذلك إذا كنت قد وقعت في.. الكذب ، تحمل المسؤولية عنها ، وتوب عنها ، واستيقظ مرة أخرى واذهب حب الله ، نفسك ، والآخرين.

أي من ثمار الروح التالية عليك أن تزرع لمواجهة الرفض؟:

حب
الفرح
سلام
الصبر
اللطف
صلاح
الإخلاص
الوداعة
السيطرة على النفس

قائمة الخدمة:

أجبال الرفض في حياتك وفي جيلك.
الهجر أو الخوف من الهجر
اتهام الآخرين ، اتهام الذات
الرفض من الآخرين (الحقيقي أو الخيالي) ، الخوف من الرفض
عبادة الأصنام ، الثقل ، الظلم ، اليأس ، الوحدة ، اليأس ، الاحاد / الشك ، العقل المزدوج ،
عدم الثقة بالله ، الذات
الصراع مع الذات ، والخجل ، وانعدام الأمن ، والذنب ، وانعدام احترام الذات
تحمل العبء (الشهادة) ، مسؤولية كاذبة
الاعتمادية (دعوة الشر على أنه خير باسم الحب)

صلاة التوبة: أيها الأب آتي إليك باسم يسوع.

إنني أدرك وأتحمل المسؤولية في حياتي وفي جيلي عن الخوف.
أتوب عن وأرفض الاشتراك مع: _____ (أختر روح من القائمة أعلاه)
أطلب المغفرة وأقبل غفرانك لي لأنني خدمت روح الحسد والغيرة.. شكرا لك يا أبي!

ما هي شفقة الذات؟

الشفقة على الذات هي عندما نشعر بالأسف لأنفسنا على الأشياء التي عانينا منها. إنه موجود كعاطفة حقيقية. كل المشاعر الحقيقية لها جانب إيجابي و آخر سلبي. الجانب الصغير "الإيجابي" من الشفقة على النفس هو أنه شكل من أشكال التخدير. بعبارة أخرى إنه دواء. يقوم بتخديرنا من الألم في.. حياتنا , وهو نوع من مسكنات الألم. إن الشفقة على الذات تسبب الإدمان بشكل لا يصدق إذا كنت تستطيع أن تضعه في.. زجاجة , فسوف تعتبر من المواد الإدمانية. إنها تساعدنا على النوم وتلفنا في.. سرقة من الدفء وتبقينا في.. مأمن من التطفل. وقد نجح هذا الأمر عندما كنا أطفالا , حيث ساعد ذلك في.. بقائنا. ولكن بالنسبة للبالغين , تصبح الشفقة على النفس عبئا. الطفل الذي يمص إبهامه حتى يهدىء لا بأس به , ولكن عندما يكون بالغاً فهذا ليس جيدا.

الأنا، الكبرياء؟

هناك نوعان من الكبرياء: الشفقة على الذات والتفاخر , وكلاهما من مظاهر الكبرياء. الشفقة على الذات هي واحدة من أعلى أشكال الكبرياء. العالم. التفاخر هو استجابة الكبرياء للنجاح. إن شفقة الذات هي استجابة الكبرياء للمعاناة. يريد الأشخاص الذين يتعاملون مع الشفقة على الذات أن يظهروا كبطل في.. معاناتهم: "انظر إلى معانلي.. . لا أحد عالى مثلي". يريد الأشخاص الذين يشعرون بالشفقة على أنفسهم أن نصفق بأيدينا ونقول "استمر في.. المعاناة , فأنت أفضل من رأيتة على الإطلاق" إنهم يهزون قضبان أقفاصهم لكنهم يقعون داخل تلك الأقفاص. إنهم لا يخرجون ليكونوا أحرارا. الشفقة على الذات هي شكل من أشكال الوثنية. يمكن أن تكون الشفقة على الذات أيضا عبادة للأصنام.

الشفقة على الذات هي (الصمغ اللاصق القوي) للجحيم الذي يجعلك ملتصقا بماضيك. إنها تريد أن تبقى كضحية وأسيرا ولن تسمح لك بالنضوج والنمو الروحي. لن تغلب أبدا إذا لم تبدأ في السير في.. غلبة. التغلب على الشفقة على الذات خطوة كبيرة. إذا لم نتغلب على الشفقة على الذات فإننا في.. الواقع نقول أن الشخص أو الموقف الآخر هو المشكلة , و "نعطي" قوتنا لهذا الشخص أو المشكلة.

الشفقة على الذات تأخذ الله من على العرش وتضعنا على عرش حياتنا. هذا عبادة للأصنام. علينا أن نتحمل المسؤولية تجاه حياتنا وهذا يشمل التغلب على التحديات في.. حياتنا. إلى أين تأخذنا رحلتنا؟ هل نحبها؟ ستساعد الإجابة على هذا في.. تحديد ما نستمع إليه! 1 بطرس 5: يقول "يلعب كل همومنا عليه". يمكن أن تعني كلمة "هموم" على أنها الملهييات, تلك الأشياء التي.. تفصلنا وتلهينا عن الله.

نحن بحاجة إلى جعل الشفقة على الذات عدوا , وليس صديقا. هناك حياة بعد الشفقة على الذات. إذا بكيت دموع الشفقة على الذات , فأنت فقط ستبتل وجنتاك لأنه لن يحدث أي تغيير في.. حياتك , بل يجعلك "ملتصقا" بمشاكلك. بدلا من ذلك , نحتاج إلى أن ننتصب ونرفع رؤوسنا , لأن فداثنا يقرب!

(علاج) الشفقة على الذات:

ببساطة, العلاج لشفقة الذات هو الإمتنان. تقول رسالة تسالونيكي الأولى 5:18 "اشكروا في.. كل شيء , فهذه هي مشيئة الله.. المسيح يسوع من جهتككم. هذا لا يعنى.. بشكل من الأشكال أنك لن تواجه الصعوبات, ولكن من الأسهل بكثير التغلب على مشكلة وحلها عندما يكون لديك تجاه قلب جيد. في.. ما يلي إعلان ,مثير عن المشاكل عندما يكون لديك مشكلة, لا يزال عليك حلها. المشاكل لا تختفى.. وبما أن المشاكل لا ترحل من تلقاء نفسها, يمكنك أيضا العمل معها بإيمان بتجاه قلب جيد. يمكننا التفكير بشكل أفضل, والاستماع إلى الله بشكل أفضل, والحصول على الحكمة الإرشاد بشكل أفضل عندما نكون في.. سلام. كن هادئا واعلم أنه هو الرب - مزمو 46:10. وأيضا, فيلبي 4: 8 - أيا كان الأمر " , كي ما هو حق , كي ما هو جليلي, كي ما هو عادلي, كي ما هو طاهر, كي ما هو مبرر , كي ما هو صبيح حسن , إن كنت فضيلة وإن كان ملح , في هذه .افكروا!"

كيف تبدو الشفقة على الذات داخل عقلنا

- إذا كانوا سيتغيرون فقط , فسأشعر بتحسن!
- لم أتسبب بهذه المشكلة ولا يمكنني تغييرها!
- لا فائدة من المحاولة – الكون كله ضدي

- لا أحد قد عانى مثلي.
- إذا كنت تعرف ما عانيت , فستشعر بالأسف من أجلي.
- لا استطيع ان اكون مسؤولا عن التغيير , لقد عانيت.